

Актуелна епидемиолошка ситуација грипа

На територији Републике Србије региструје се **широка распрострањеност грипа, високи интензитет активности вируса грипа као и растући тренд инциденције**, што је очекивано и уобичајено за овај период године. У Србији су потврђена два типа вируса грипа: А(Н1) и инфлуенца тип Б. У популацији је преобладајући вирус грипа тип Б.

Национална лабораторија Института за вирусологију, вакцине и серуме „Торлак“ у оквиру Одсека за респираторне вирусе је 01.02.2018. године лабораторијски потврдила вирус инфлуенце тип Б из узорка бриса назофаринкса узетих од два детета школског узраста 14 и 15 година из Пирота. Дана 12.02.2018. изолован је и вирус грипа тип А Н1 из бриса детета узраста 10 година, дана 13.02.2018. изолован вирус грипа тип Б код особе старости 54 године и за један узорак је испитивање у току. (укупно три тип Б и један тип А Н1)

На територији Пиротског округа на основу епидемиолошког надзора над грипом у сезони 2017/2018 праћењем обољења сличних грипу у последње три недеље бележи се пораст обољења сличних грипу (укупно **1396** регистрованих обољења од 22.01.2018. до 11.02.2018.) у свим узрасним групама, нарочито у узрасној групи од 30-64 година потом од 15-29 и 5-14. У петој недељи 2018. у односу на претходну недељу регистрован је два и по пута већи број оболелих од обољења сличних грипу. На основу стручно методолошког упутства за надзор над грипом, двоструког повећања броја оболелих и лабораторијске потврде вируса грипа **пријављена је епидемија грипа на подручју Пиротског округа** Институту за јавно здравље Србије „М.Ј.Батут“. У наредном периоду очекује се пораст броја оболелих од грипа на подручју Пиротског округа, те је потребно појачати мере превенције и контроле ширења грипа у здравственим установама, школама, вртићима и у општој популацији.

Опште мере превенције

- избегавање блиских контаката са оболелим особама,
- редовно прање руку и избегавање додиривања очију, носа и уста прљавим рукама,
- хигијена дисајних путева (покривање носа и уста приликом кашљања и кијања папирнатом марамицом коју одмах након употребе треба бацити, а руке опрати текућом водом и сапуном),
- често проветравање просторија,
- избегавање боравка у затвореним просторима где се налази велики број људи,
- одржавање хигијене простора у коме живимо и радимо.

Посебне мере: Забрана посете пацијентима у болницама, као и особама смештеним у геронтолошким центрима (домови за старе, домови за негу лица са посебним потребама и сл). У посету ићи само ако смо сигурни да немамо неку респираторну

инфекцију и избегавати близак контакт. Вакцинација се обуставља у епидемији грипа.

Уколико особа има благи облик болести препоручује се изолација и нега код куће до опоравка, уз максимално ограничавање свих кућних и других контаката.

Симптоматска терапија подразумева **мировање, надокнаду течности, употребу антипиретика (лекова за снижење повишене телесне температуре), а употреба антивирусних лекова спроводи се само по препоруци лекара. Антибиотици нису делотворни у лечењу грипа.**

Код сваког погоршања клиничке слике болести неопходно је обратити се лекару.

Из Центра за контролу и превенцију болести