



ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ ПИРОТ

Ул. Кеј бб, 18300 Пиrot

www.zzjzpirot.org.rs

Тел: (010) 343-994 • Телефакс: (010) 343-994 • Жиро рачун 840-106661-51; 840-106667-33 Управа за трезор Пиrot
Матични број: 07414285 • ПИБ: 100187831 • Електронска пошта: zzzzpi@open.telekom.rs

Број 432
Датум 07.02.2019.

САОПШТЕЊЕ ЗА МЕДИЈЕ

Предмет: Актуелна епидемиолошка ситуација грипа у пиротском округу

На основу епидемиолошког надзора над грипом у сезони 2018/2019 праћењем обољења сличних грипу у последње три недеље бележи се пораст тих обољења на територији пиротског округа. У четвртој календарској недељи 2019. (21.01.-27.01.2019.) у односу на трећу недељу региструје се два и по пута већи број оболелих (555). У петој недељи региструје се 905 ОСГ, што је скоро 40% више у односу на четврту недељу и 93 обољења грипа под шифром J11. Пријављена је епидемија грипа на подручју Пиротског округа 29.01.2019. Институту за јавно здравље Србије „М.Ј.Батут“.

Од 07.01.2019. до 03.02.2019. регистровано је 2082 ОСГ и обољења грипа на подручју округа у свим узрасним групама. У овом периоду највећи број оболелих региструје се у узрасној групи од 30-64 година (650), нешто мање у узрасту од 15-29 (575), потом код старијих од 65 година (386). Најмањи број се региструје у узрасту од 0-4 година (158) и 5-14 (313).

Од 23.01. до 05.02.2019. на Торлак је послато 14 брисева и лабораторијски је потврђено дванаест случајева грипа из свих узрасних група. Вирус грипа подтип АН1 изолован је код осам оболелих, вирус грипа АН3 код четири оболела, РСВ (респираторни синцицијелни вирус) код два оболела. Девет брисева је узорковано у Општој болници Пиrot, а пет узорка из популације.

У наредном периоду очекује се пораст броја оболелих од грипа на подручју Пиротског округа, те је потребно појачати мере превенције и контроле ширења грипа.

Поред препорука за јачање имунитета, препоручују се **опште мере превенције**: избегавање блиских контаката са оболелим особама, редовно прање руку и избегавање додиривања очију, носа и уста прљавим рукама, хигијена дисајних путева (покривање носа и уста приликом кашљања и кијања папирнатом марамицом коју одмах након употребе треба бацити, а руке опрати текућом водом и сапуном), често проветравање просторија, избегавање боравка у затвореним просторима где се налази велики број људи, одржавање хигијене простора у коме живимо и радимо.

У предстојећем периоду посебну пажњу је потребно обратити на посете пацијентима у болницама, као и особама смештеним у геронтолошким центрима (домови за старе, домови за негу лица са посебним потребама и сл). **У посету ићи само ако смо сигурни да немамо неку респираторну инфекцију и избегавати близак контакт.**

Уколико особа има благи облик болести препоручује се изолација и нега код куће до опоравка, уз максимално ограничавање свих кућних и других контаката. Симптоматска терапија подразумева **мировање, надокнаду течности, употребу антипиретика (лекова за снижавање повишене телесне температуре), а употреба антивирусних лекова спроводи се само по препоруци лекара. Антибиотици нису делотворни у лечењу грипа.**

Код сваког погоршања клиничке слике болести неопходно је обратити се лекару.

Центар за контролу и превенцију болести

**В.д. ДИРЕКТОР-а
ЗАВОДА ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ
ПИРОТ**

**Окружни координатор за надзор над грипом
др Радмила Зец**

др Елизабета Алексић